

AVANZADO

TEACHER TUNE-UP TRAINING

5 DIAS PARA ELEVAR TU PRACTICA DE PROFESOR AL SIGUIENTE NIVEL

METHODOLOGY
SEQUENCING
HANDS-ON

MAYO 13,14,15 y 21,22 - CALEDONIA YOGA, VIGO


METODOLOGIA DE LA ENSEÑANZA

ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA

ADMINISTRACION GRUPAL

HABILIDADES COMUNICATIVAS

ESTILOS Y DINAMICAS



**Posícíonate en el papel del maestro
y adquiere las habilidades necesarias
para transmitir y entregar el tipo de clase
que deseas en cada momento**

CREACION DE SECUENCIAS

ESTRUCTURAS Y ESTILOS

ASANA Y BIOMECANICA

NIVELES Y MODIFICACIONES

RITMO Y TRANSICIONES



**Independientemente del estilo de yoga
facilitado, garantiza la mejor experiencia para
tus alumnos creando clases con estructuras,
ritmo e intensidad específicos**


ASISTENCIA FISICA

TECNICAS Y ESTILOS

ESTRATEGIAS DE ACCESO

LINEAS DE ACCION

LIMITES Y SEGURIDAD



**Descubre el arte de ajustar y como,
a través del contacto físico, ayudar a
tus estudiantes a alcanzar niveles mayores
de alineamiento, profundidad y liberación**



Un buen profesor no es solo el que entrega su corazón en cada clase si no también el que está firmemente comprometido a ofrecer la experiencia más honesta, considerada y profesional a sus alumnos. Creando un vínculo de confianza con ellos para que puedan recibir abiertamente los beneficios de esta práctica y entregarse sin reservas a una experiencia yóguica real

MAYO 13,14,15 y 21,22

CALEDONIA YOGA, VIGO

HORARIO: 10:00-14:00/16:00-19:00

INVERSION: €500

RESERVAS: info@caledoniayoga.com

DUDAS: info@aswatthayoga.com